

Kostenübernahme dank Zertifizierung

Alle unsere abgeschlossenen Präventionskurse sind als Gesundheitskurse zertifiziert und erfüllen die Zuschusskriterien der Krankenkassen. Ihrem Zuschuss steht daher nichts im Weg.

Die gesetzlichen Krankenversicherungen und Ersatzkassen fördern die Teilnahme an zertifizierten Präventionskursen. Das ist im Sozialgesetzbuch SGB geregelt. Daher zahlen Ihnen alle Krankenkassen einen Zuschuss von circa 75 – 80 %, maximal 75 €, wenn Sie an unseren Kursen eine Anwesenheit von 80 % nachweisen können. Als Versicherter können Sie in der Regel an ein bis zwei Kursen pro Jahr teilnehmen. Bei den privaten Krankenversicherungen hängt eine Erstattung der Kursgebühren von Ihrer Versicherungsgesellschaft und dem gewählten Tarif ab, es gibt hier keine gesetzliche Regelung.

So funktioniert Ihre Teilnahme an einem Präventionskurs mit Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse:

Sie entscheiden sich für einen Präventionskurs. Bei uns sind alle Kursangebote zertifiziert. Wenn Sie wissen möchten, welcher Präventionskurs für Sie der richtige ist oder wann der nächste Kurs startet, rufen Sie für Ihre persönliche Beratung am besten an oder kontaktieren uns per Email.

Sie nehmen an Ihrem gewählten Präventionskurs gemeinsam mit anderen Teilnehmern unterschiedlicher Krankenkassen teil und entrichten die Kursgebühren direkt an uns. Die Erstattung der Kursgebühren durch Ihre Krankenkasse erfolgt nach Ihrer regelmäßigen Teilnahme (mindestens 80%) an unserem Kurs.

Von uns als Kursanbieter erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und das dazugehörige Auszahlungsformular für den Erhalt Ihres Zuschusses. Diese Unterlagen reichen Sie bei Ihrer Krankenkasse ein. Die Krankenkasse überweist Ihren Zuschuss direkt auf Ihr Konto.

Kursorte:

PräVenTion Düsseldorf

Benderstr. 76, EG
40625 Düsseldorf
Bahnhaltestelle: Von Gahlen Straße / U73

Tanzstudio Alexandra Ritter

Heyestr. 64
40625 Düsseldorf
Bahnhaltestelle: Dörpfeldstraße
U73 / Bus 737 / 781

Via Mentis – Klinik

Rennbahnstr. 2
40629 Düsseldorf
Kostenlose Parkplätze vorhanden

KöPi Haus

Ursula – Trabalski – Str. 47
40625 Düsseldorf
Bahnhaltestelle: Friedingstraße / U73



„Neue Wege zu mehr Gesundheit“

Wir sind ein Team qualifizierter Bewegter, Psychotherapeuten und Ernährungsberater. Unser Ziel ist es Ihnen zu helfen, in unseren zertifizierten Präventionskursen der Bereiche Ernährung, Entspannung und Bewegung, neue Wege zu mehr Gesundheit zu finden.

Informationen und Anmeldungen unter:

PräVenTion Düsseldorf

Benderstraße 76

40625 Düsseldorf

www.praevention-duesseldorf.de

Hotline: 0211 / 976 321 44

Fax: 0211 / 96 65 98 23

Email: hotline@praevention-duesseldorf.de

Healthy-Body-Fitness

Es erwartet Sie ein ganzheitliches Fitnessstraining mit Power, Ausdauer und Körpergefühl. Sie erleben ein schwungvolles Warm-Up zur Musik, einen abwechslungsreichen Hauptteil mit Kräftigungsübungen jeglicher Art und eine Stretching Phase, als Ausklang der Stunde.

Montag: 10.30 Uhr - 11.30 Uhr
Dienstag: 18.55 Uhr - 19.55 Uhr

10 Termine

Kursgebühr: € 124,-

Ort: Heyestrasse 64, 40625 Düsseldorf

Starttermine: 20.04.2020 / 21.04.2020

Aqua-Fitness

Stärken Sie Ihre physischen und psychischen Ressourcen durch gymnastische Übungen im Wasser. Fördern Sie Kraft, Ausdauer, Dehnfähigkeit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit und bauen Sie zusätzlich Stress ab.

Montag: 17.00 - 17.45 Uhr
Montag: 18.30 - 19.15 Uhr
Montag: 20.00 - 20.45 Uhr

10 Termine

Kursgebühr: € 125,-

Ort: Via Mentis Klinik, Rennbahnstr. 2, 40629 Düsseldorf

Starttermin: 20.04.2020

Qi Gong

Mit Leichtigkeit mehr Entspannung, Energie & Gesundheit. Sie praktizieren im Qi Gong Übungen, die Ihnen einen Weg zu geistigem Wachstum, zur Erweiterung des Bewusstseins und zur Erlangung einer tiefen inneren Ruhe lehren. Als sanfte Körpertherapie wirkt Qi Gong wie eine Brücke zwischen Körper und Geist.

Dienstag: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

10 Termine

Kursgebühr: € 122,-

Ort: Benderstr. 76, EG, 40625 Düsseldorf

Starttermin: 21.04.2020

Seminar Stressbewältigung

Lernen Sie, für sich selbst aktiv zu werden und mit sich fürsorglich umzugehen. Erkennen Sie Zusammenhänge zwischen Stressoren, physiologischen Prozessen der Stressbewältigung und inneren „Stressverschärfern“ und erlernen Sie Methoden des Stressmanagements (Strategien / Bewegung/ Entspannung) zur Bewältigung.

Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr

1 Termin Termin folgt

Kursgebühr: € 45,-

Ort: Benderstr. 76, EG, 40625 Düsseldorf

Dieses Seminar ist kein zertifizierter Präventionskurs.